



CENTRE D'EXCELLENCE
FONDATION DES ÉTOILES
EN OBÉSITÉ INFANTILE



fondation
des étoiles
la magie de la recherche

Résumé

Forum Scientifique 1^{ère} édition

SUR LA PROBLÉMATIQUE D'OBÉSITÉ
CHEZ LES JEUNES

AXE 1

PERSONNEL/FAMILIAL

ENTRE CONNAISSANCES ET APPLICATION

Il est essentiel de cibler quels déterminants biopsychosociaux influencent la problématique, l'adhésion au processus de soins et l'acquisition des connaissances nécessaires au maintien d'un mode de vie sain.

Domaines clés :

- Connaissances, perceptions, comportements, motivations et attitudes alimentaires;
- Déterminants biopsychosociaux : caractéristiques individuelles et milieux de vie.

AXE 2

PROFESSIONNEL

DE LA PRÉVENTION À L'INTERVENTION

De la prévention à l'intervention, quelles approches favorisent l'adhésion optimale et le succès du traitement ? Quels facteurs biopsychosociaux influencent ces approches? Concrètement, quel traitement donne des résultats concluants ?

Domaines Clés

- Déterminants biopsychosociaux : caractéristiques des patients et des professionnels;
- Approches et équipes professionnelles;
- Modèle de soins intégrés et continuum de soin.

AXE 3

SOCIÉTAL

L'IMPLICATION À TOUS LES NIVEAUX : CULTUREL, SOCIAL, INSTITUTIONNEL, ÉCONOMIQUE ET POLITIQUE

Une approche multisectorielle, pluridisciplinaire et culturellement pertinente est fondamentale pour déterminer les choix des parents et des enfants, leur permettre de choisir des aliments plus sains et rendre plus facile (accessible, disponible et abordable) le choix d'une activité physique régulière, et prévenir ainsi l'obésité.

Domaines Clés

- Contextes politique et législatif; social et culturel;
- Rôle du système d'éducation et des services de garde à l'enfance;
- Environnements favorables;
- Politiques publiques : grands déterminants sociaux et environnementaux;

RÉSUMÉ

PROBLÉMATIQUES SOULEVÉES PAR LES FAMILLES

La participation des patients-partenaires avait pour objectif de leur permettre de partager leur expérience en rapport avec l'obésité de leur enfant et d'ainsi avoir une perspective interne de la problématique.

Les points principaux qui ont été soulevés lors de leurs témoignages et de leurs interventions sont les suivants :

- Difficulté de reconnaissance, déni de la maladie, sentiment d'impuissance;
 - Confrontation émotionnelle de leur propre vécu;
 - L'amour de leur enfant prédomine ;
- Manque de ressources et d'informations objectives pour les guider à aider leur enfant;
 - Peur de la stigmatisation et des conséquences sur l'estime de soi.

CONCLUSIONS DÉGAGÉES SUITE AUX DISCUSSIONS GUIDÉES

L'objectif des discussions guidées de l'après-midi était de dégager les grandes orientations de recherche qui permettront de trouver des solutions durables à cette épidémie, selon les trois axes du Centre d'excellence.

Thèmes de recherche prioritaires:

AXE 1 INDIVIDUEL ET FAMILIAL

- Évaluation des aspects psychologiques et de la gestion des émotions des enfants qui souffrent d'obésité.
 - Évaluation de la reconnaissance de la maladie et des attentes des parents.
- Quelles sont les différences entre les pères et les mères? Quelle influence cela peut-il avoir?

AXE 2 PROFESSIONNEL

- Évaluation de l'impact des professionnels en milieux communautaires au Québec.
- Évaluation des préjugés et de la stigmatisation de l'obésité infantile chez les professionnels de la santé.

En parallèle :

- Créer un guide de pratique en obésité infantile qui rejoint la communauté mondiale.
 - Créer une base de données standardisée.
- Puis étudier l'impact de ces outils

AXE 3 SOCIÉTAL

- Évaluation de l'impact de l'intégration des compétences alimentaires dans les écoles.
- Évaluation de l'impact d'une plus grande accessibilité et consommation d'eau potable.
 - Évaluation des effets d'un zonage alimentaire.

En parallèle :

- Créer une table de concertation sur la problématique d'obésité chez les jeunes impliquant la santé publique, les milieux municipaux, scolaires et communautaires qui veillera à communiquer, diffuser et intégrer adéquatement les connaissances de recherche.

IMPLICATION NÉCESSAIRE

Votre présence au 1^{er} forum scientifique sur la problématique d'obésité chez les jeunes témoigne de votre engagement et de votre sensibilité pour cette cause. En plus de nous permettre de soulever les thématiques de recherche prioritaires, cet événement avait pour objectif de créer un rassemblement afin de travailler *Ensemble pour vaincre l'épidémie d'obésité chez nos enfants!*

Afin d'assurer une pérennité des mesures entreprises, votre implication demeure primordiale. Ainsi, faites-nous rapidement part de votre intérêt à participer à l'un des comités suivants :

- Comité scientifique du Centre d'excellence Fondation des étoiles en obésité infantile;
- Comité de rédaction et révision du guide de pratique en obésité infantile;
- Comité de mise sur pied de la Table de concertation sur la problématique d'obésité chez les jeunes.

Merci de nous écrire à recherche@clinique180.com

CONCOURS DE BOURSE

Annonce et ouverture du concours le 15 septembre (détails à venir sur le site)
www.clinique180.com